

Der Basketball-Schul-Cup

Am 13.12.17 nahmen die 9. und 10.Klassen an einem sportlichen Projekt namens“5sports Parcours“ teil.

Bei diesem Wettkampf wurden fünf sportliche Werte mit Lichtschranken gemessen.

D.h. Jeder Teilnehmer musste so schnell wie möglich durch einen Parcours (Sprint Schnelligkeit), entweder links oder rechts herum (Reaktionsgeschwindigkeit), je nach Ampelvorgabe.

Anschließend musste er den Ball von einer Linie aus in einen Basketballkorb werfen (Treffsicherheit) und im Slalom (Beweglichkeit)zurück laufen. Danach bekam jeder Läufer einen Ausdruck mit seiner Laufzeit. Mit diesem konnten die Schüler dann versuchen, ihre Leistungen kontrolliert zu steigern (Ehrgeiz entwickeln), sich vergleichen und eventuell die Tagesbestzeit „zu knacken“.

Die besten Läufer einer Stufe durften sich schöne Siegprämien wie z.B. Powerbanks, Bälle, Kopfhörer oder eine Sporttasche aussuchen.

Alle Laufergebnisse addiert und durch die Anzahl der Schüler geteilt, ergeben später den Durchschnittswert der Finalläufe einer Schule und der zählt dann auf der Rangliste des Niedersächsischen Schulvergleichs.

Alle teilnehmenden Schulen nehmen außerdem an einer Verlosung von Wertgutscheinen für Sportequipment teil.

Dieses interessante Projekt mit enorm viel Technik, wie z.B. Video Beweis, wurde von der AOK gesponsert und stand unter dem Motto: Spaß an Sport und Bewegung.

G.Schneider





