

"Gesund und fit in die Eingangsstufe"

- Gesundheitsförderung im 5. Jahrgang

Die Schülerinnen und Schüler des 5. Jahrgangs erhalten ein **verhaltenspräventives Angebot** zum Thema **physische Gesundheit**. Die Themenschwerpunkte: 1. Körperhaltung, 2. Koordination und 3. Körperwahrnehmung werden zusammen mit einer anerkannten Physiotherapeutin und Gesundheitswissenschaftlerin behandelt, die als Expertin im Rahmen der außerschulischen Kooperation eng mit den Klassenlehrkräften und den Fachlehrkräften im Fach Biologie und Sport im inhaltlichen und prozessualen Austausch steht.

*Die
Gesundheitsstube*
PHYSIOTHERAPIE UND
GESUNDHEITSMANAGEMENT

Projektbeschreibung:

Mit dem fächerverbindenden Projekt "Gesund und fit in die Eingangsstufe" soll bei allen Schülerinnen und Schülern die **Freude an der Bewegung** geweckt und die Einsicht vermittelt werden, dass sich das kontinuierliche Sporttreiben, verbunden mit einer gesunden Lebensführung, positiv auf ihre körperliche, soziale, emotionale und geistige Entwicklung auswirkt. Im Rahmen des Projektes erfolgt die Vermittlung vielfältiger, unmittelbarer Erlebnisse, Erfahrungen und deren reflexive Verknüpfung. Aus pädagogischer Perspektive soll die **Wahrnehmungsfähigkeit verbessert und die Bewegungserfahrung erweitert** werden, sowie die **Gesundheit gefördert, wie auch das Gesundheitsbewusstsein entwickelt** werden.

